



Télégramme/François Destoc

Fermeture des discothèques Les patrons morlaisiens « en ont marre »

À la suite des annonces de fermeture, les patrons des deux discothèques morlaisiennes crient leur désarroi. Sur.letelegramme.fr

Taulé Une deuxième voiture finit sa course dans la rivière

En l'espace de quatre jours, deux véhicules sont tombés dans la rivière de Morlaix [Page 14](#)

Le Télégramme

Jeudi 9 décembre 2021 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

Diplômée de socio-esthétique, Justine Salaun a réussi à concilier ses deux centres d'intérêt : l'esthétique et le social. « Dès la 3^e, je savais que l'esthétique m'intéressait mais aussi les métiers du social ; avec le conseiller d'orientation, on a réussi à trouver un métier : la socio-esthétique. Mais, à l'époque, on n'en parlait pas du tout ». Le métier existe pourtant en France depuis les années 1970 mais est encore peu connu. Le Télégramme/Laura Baudier



La Morlaisienne Justine Salaun aux petits soins des corps fragilisés

À 28 ans, Justine Salaun, originaire de Morlaix, vient d'obtenir un diplôme de socio-esthéticienne et se lance à son compte dans ce métier encore peu connu. Elle est même devenue référente de la région Bretagne pour la Fédération nationale des socio-esthéticiennes.

Laura Baudier

● Justine Salaun, originaire de Morlaix, est l'une des rares socio-esthéticiennes du Finistère. Elle a lancé son auto-entreprise : « La douce heure ». Si on connaît le métier d'esthéticienne, on connaît beaucoup moins celui de socio-esthéticienne. « Et ça n'a rien à voir, affirme Justine, 28 ans. La socio-esthétique est une pratique professionnelle de soins esthétiques auprès de populations

souffrantes ou fragilisées : soit par une atteinte à leur intégrité physique (maladie, accident, vieillesse), psychique (maladies mentales, addictions) et/ou en détresse sociale ». Justine intervient aussi bien chez les particuliers qu'au sein des structures (Ehpad, hôpital, prison, etc.). La socio-esthétique s'adresse également aux bébés, aux enfants et aux aidants. « Certaines mutuelles commencent à rembourser les soins », ajoute la jeune femme.

Se réconcilier avec son corps

La socio-esthéticienne prend la personne dans sa globalité afin de définir au mieux ses besoins : « En socio-esthétique, on ne vient pas pour faire un soin, on va discuter avec la personne de ce dont elle a vraiment besoin. Si une personne a la peau sèche par rapport à la chimio par exemple, on va voir ce qu'on va pouvoir faire. Le but est de procurer du bien-être aux gens, de parler s'il y a besoin. La socio-esthétique est un outil d'accompagnement vers la réconciliation avec son corps », indique la professionnelle.

Une pratique professionnelle

« La socio-esthétique s'exerce uniquement par des socio-esthéticiennes diplômées », précise Justine. Après un CAP esthétique et un BEP et un Bac pro services à la personne,

Justine se met à son compte, en tant qu'esthéticienne ; avant de reprendre ses études l'an dernier à la faculté de médecine de la Sorbonne (Paris) et d'obtenir un diplôme universitaire « Spécialisation esthétique en milieu médical ». Elle oscille alors entre théorie (cours d'oncologie, psychologie, etc.) et pratique grâce à des stages.

« La socio-esthétique est un outil d'accompagnement vers la réconciliation avec son corps »

JUSTINE SALAUN

Un travail avec l'ensemble des équipes

Au cours d'un stage en oncologie à

l'hôpital privé Sévigné à Cesson-Sévigné (35), Justine a l'occasion « de voir une personne en fin de vie, on peut lui apporter du bien-être avec des modelages ». Car, c'est ça aussi la socio-esthétique. « Je me suis occupée du mari de la dame, avec un modelage des mains, pour le détendre, il m'a dit que ça lui avait fait beaucoup de bien. La socio-esthéticienne travaille avec l'équipe pluridisciplinaire du service, elle fait partie de l'équipe. » Justine propose également des ateliers collectifs (fabrication de gommages, de masques, etc.). En janvier, elle interviendra, par exemple, au centre social Carré d'As à Morlaix. Cette passionnée aimerait, dans l'avenir, ouvrir un centre de socio bien-être. Affaire à suivre !

Pratique
Contact : 07 83 03 36 97 ou ladouceheure01@gmail.com