

Martinique : Élodie Guioubly, une socio-esthéticienne engagée sur la reconquête du « soi »

Pouvoir aider les femmes et les hommes fragilisés à se reconstruire c'est le pari d'Élodie Guioubly, socio-esthéticienne. La jeune femme œuvre sur l'île et veut en profiter pour faire connaître son métier.



Par le contact de ses mains, la douceur de sa voix et le choix du sujet de conversation pendant le soin, Elodie Guioubly instaure un lien unique avec chaque patient./DR

Martinique : Élodie Guioubly, une socio-esthéticienne engagée sur la reconquête du « soi » - Le Parisien

Rares sont ceux qui sont pleinement satisfaits de leur physique...
Combien de fois n'avons-nous pas souhaité gommer un bourrelet,
ou tout simplement changer sa poitrine, son nez ou ses oreilles... La
liste peut vite être longue.

Pour une catégorie, ces petits désagréments se règlent vite par le
biais des retouches photos, du sport, ou encore d'un nouveau régime
alimentaire. Mais pour ceux que cela touche plus profondément, la
notion d'acceptation tourne rapidement au cauchemar lorsque les
épreuves de la vie s'immiscent dans l'équation. Et c'est là
qu'intervient Élodie Guioubly, socio-esthéticienne.

« J'accompagne les personnes fragilisées par la vie et/ou la maladie sur l'aspect physique et psychique, au travers de soins corporels qui vont impacter de manière positive leur santé mentale », explique-t-elle. En clair, la jeune femme prend soin de patients qu'ils soient, en parcours de soins pour un cancer, en dépression, en succession d'échecs... L'objectif étant de les amener à accepter l'image que renvoie le miroir pour tout simplement recommencer à vivre.

« Une belle rencontre »

Cette présence gorgée d'empathie, Lèlène l'a grandement appréciée pour sa mère Soso, décédée il y a peu d'un cancer du sein. « Lorsque le cancer de maman a récidivé, j'ai décidé de faire autrement et qu'elle serait la priorité. Les médecins ont encouragé notre démarche à mes frères et moi et ils nous ont dit que notre présence lui permettait de se battre contre la maladie. C'est en cherchant des soins de bien-être pour maman que j'ai pu entrer en contact avec Mme Guioubly. Je m'en souviens comme si c'était hier. Elle a pris le temps de discuter avec mes frères et moi, elle nous a conseillés. Maman qui avait apprécié son soin, m'avait même dit : *« je suis prête pour ma séance de chimiothérapie pour demain si Dieu veut »*. Ça a été une belle rencontre. Elle a été présente tant pour maman que pour nous ».

Le fait de pouvoir intervenir sur toute la Martinique, sur différentes structures ou à domicile, auprès de professionnels mais aussi de particuliers, est primordial pour Élodie dans la mesure où elle peut, en plus, d'expliquer son métier, montrer en quoi il diffère de celui de l'esthéticienne. « Exercer en tant que socio-esthéticienne est pour moi une véritable vocation : être à l'écoute, être empathique, flexible, ponctuelle ; avoir du savoir-faire mais surtout du savoir-être. Je réponds à différents besoins exprimés par les personnes âgées, les personnes atteintes de pathologies, les personnes subissant des violences, les femmes enceintes, les personnes handicapées, les personnes en réinsertion sociale, les jeunes en difficulté, les personnes fragilisées émotionnellement... Et je rends grâce à Dieu pour mon parcours », confie-t-elle.

Apprendre à se recentrer

Et justement, dans le cas d'Élodie, la valeur n'attend pas le nombre des années. Depuis l'obtention de ses diplômes d'esthéticienne et de maquilleuse professionnelle, avec lesquels elle exerce depuis 12 ans, Élodie n'a pas chômé. Son besoin de s'exprimer dans son métier l'a guidée vers la socio-esthétique. Depuis sa spécialisation, elle exerce depuis 4 ans en tant que telle. Et la jeune femme ne s'arrête pas là, puisqu'elle est cheffe d'entreprise depuis 2 ans, ayant fondé sa société « Source de Vie ».

« Je souhaitais être créative dans mon métier. J'ai pu exercer en tant que make-up artist et conseillère de vente. J'aimais être au service des autres mais je ressentais ce besoin d'être plus en phase avec mes valeurs, car j'avais pu constater que certaines femmes, à cause de leurs imperfections, se dévalorisaient, ce qui cachait un grand manque de confiance en soi, et d'estime de soi. J'avais envie de les aider à s'aimer telles qu'elles sont, non pas en utilisant le maquillage pour se cacher, mais par exemple, en traitant en profondeur ces imperfections qui leur faisaient honte, et ce par des conseils de soins de peaux, en recentrant leur attention sur les personnes qu'elles sont vraiment ».

« Voilà une professionnelle qui intervient avec assurance, délicatesse et empathie. Dès le premier contact, émane de sa personne une paix intérieure. Le ton de sa voix, la douceur de ses mains procurent un bien-être appréciable. On en redemande », vante une cliente.