

Actu > Île-de-France > Seine-et-Marne > Fontainebleau

Octobre rose : à Fontainebleau, découvrez une socio-esthéticienne

SOCIO-ESTHÉTICIENNE. « La priorité au bien-être »

Chloé Lavernhe-Fievet est socio-esthéticienne au centre de prévention santé de Fontainebleau. Un métier basé sur l'écoute, l'empathie et la psychologie positive.

FONTAINEBLEAU

Depuis l'âge de 14 ans, Chloé Lavernhe-Fievet a la fibre d'aider les gens. Sa nouvelle carrière de socio-esthéticienne au centre de prévention santé de Fontainebleau ne déroge pas à la règle. Après un bac professionnel et un service civique, elle a commencé sa carrière comme monitrice-éducatrice dans un foyer de vie pour personnes handicapées en réinsertion sociale, avant de changer de cap.

Des soins variés

« Avec le confinement, j'ai commencé une formation en socio-esthétique pour voir si j'avais la possibilité d'évoluer professionnellement, se souvient-elle. Après mon CAP es-



Chloé Lavernhe-Fievet exerce à Fontainebleau Georgia Guedj

thétique à Paris, j'ai entamé ma reconversion à la méde-

cine Sorbonne Université ».

Elle découvre alors le milieu médical et l'oncologie. Bellifontaine, elle rencontre la médecin Georgia Guedj lors d'un stage pratique, qui l'amène, en 2022, à développer le réseau post-cancer du centre prévention santé.

« La socio-esthétique, est un métier à part entière, insiste-t-elle. Ce qui nous différencie des instituts de beauté, c'est que nous ne sommes pas

dans l'optique de l'esthétisme, mais dans l'écoute, l'empathie et la psychologie positive. » Son créneau : proposer des soins esthétiques adaptés, notamment pour des personnes atteintes d'un cancer avant, pendant et après traitements, chimiothérapie et radiothérapie. « Ma priorité, c'est le bien-être ! », souligne-t-elle.

L'objectif est de proposer un moment de lâcher prise, un temps de douceur, une parenthèse dans le quotidien. Les soins permettent également de revaloriser l'estime, travailler sur l'image de soi, le rapport au corps meurtri. Elle utilise d'ailleurs des produits dermo-cosmétiques, sans parfum et formulés pour les peaux sensibles. Les soins sont multiples : visages, beauté des pieds et des mains, massage du corps et du cuir chevelu, ainsi que du maquillage correcteur pour un effet bonne mine durant la maladie. Comptez 60 € par séance.

■ Renseignements : preventionsante-fontainebleau.fr ou 07 49 22 14 19.

Permanences Octobre rose

Tous les mercredis d'octobre, de 14h à 17h, avec ses collègues du réseau post-cancer, Chloé Lavernhe-Fievet tient un stand à l'entrée du centre de prévention de santé de Fontainebleau (30, boulevard Maréchal Foch). Une permanence pour parler dépistage, échanger avec les patients et les sensibiliser sur l'importance d'une prise en charge précoce.