

Ateliers SISAA : renforcer la confiance en soi pour favoriser l'insertion professionnelle

📅 22/12/2025

Actualités



Le jeudi 18 décembre 2025, le PLIE Métropole Nord-Ouest a organisé la remise des attestations de formation aux participants des ateliers SISAA intitulés « La confiance en soi, un chemin vers l'emploi ». Cet événement est venu clôturer un cycle d'ateliers menés durant les mois d'octobre et novembre 2025, en partenariat avec La Sauvegarde du Nord.

Un accompagnement global au service de l'emploi

Conçus pour lever les freins à l'insertion professionnelle, les ateliers SISAA ont proposé un accompagnement innovant, alliant **développement personnel** et **préparation à l'emploi**. Au total, **10 séances** ont permis aux participants de travailler sur leur posture, leur image et leurs compétences, dans un cadre bienveillant et valorisant.

Encadrés par une **socio-esthéticienne** et un **conseiller en insertion professionnelle**, les participants ont pu :

- Explorer les **codes de présentation en milieu professionnel**.
- Renforcer leur **confiance en soi** grâce à des conseils et des pratiques de soins du corps, du visage et de socio-esthétique.
- Découvrir et s'approprier des **techniques de recherche d'emploi**.
- Identifier leurs **atouts**, reprendre confiance en leurs capacités et lever les freins à l'insertion professionnelle.

Cette approche globale a permis de créer un véritable espace d'expression et de valorisation, favorisant l'engagement et la motivation des participants.

Des résultats concrets et encourageants

Au-delà des compétences acquises, ces ateliers ont déjà démontré leur impact positif : **deux participants ont retrouvé un emploi**, l'une en CDI, l'autre en **contrat d'insertion**. Une réussite qui illustre l'importance de travailler la confiance en soi comme levier d'accès à l'emploi durable.

Un grand **Merci à notre partenaire, La Sauvegarde du Nord**, pour son engagement et son soutien dans la mise en œuvre de ce projet.

